溫泉

九州可以到訪各式溫泉地,泉質也各有不同,每個溫泉地的風景也截然不同。找尋一處最稱心的溫泉之地吧。

別府溫泉（大分縣）: map F-4

融合了現代與古老風情的溫泉街。引以為傲的泉源數和湧出量,都稱日本第一。

黑川溫泉（熊本縣）: map E-5

位於阿蘇山北部的人氣溫泉地。溫泉街外觀也非常講究,榮獲2009年版米其林綠色指南・溫泉地兩顆星。

嬉野溫泉（佐賀縣）: map B-5

嬉野溫泉為江戶時代的驛站, 因而興盛。這裡的溫泉又稱美人湯, 泡了之後會使肌膚滑潤而顯受好評。

白鳥溫泉下湯（宮崎縣）: map D-8

蝦野高原山中的公營溫泉・從庭園風的露天溫泉,可眺望綠色森林及聆聽來自大自然的鳥鳴聲。

「SAKURASAKURA」溫泉・泥溫泉

（鹿兒島縣）: map D-8

環繞在霧島的大自然裡, 含有硫磺等溫泉成分的天然泥溫泉・全身泡在泥漿中, 再利用泥溫泉面膜來美化肌膚。

由布院溫泉（大分縣）: map E-4

全國有名氣的溫泉地・充滿著鬧哄哄 工房・美術館等, 漫步於街上也是其樂趣之一。

小濱溫泉（長崎縣）: map C-6

匯集來自30處泉源, 具有豐富的湧出量, 泉源溫度105度的足湯全長105m, 是日本第一長的足湯・此外這裡的夕陽更是絕景。

指宿天然砂浴溫泉（鹿兒島縣）: map D-10

體驗砂浴溫泉位於海邊附近, 利用溫泉蒸溫海砂後覆蓋於全身, 排毒效果也是一級棒。

美食

九州以美食聞名。每個地區富有許多特色的料理。氣候溫暖孕育了富饒的農作物、新鮮海鮮、優質肉類等優良食材, 也是受惠於溫暖的氣候。

南蠻炸雞（宮崎縣）:

南蠻炸雞是全國知名的美食・宮崎縣才是發祥地・奧口的宮崎鍵雨林土塔搭露後慢慢品味。

佐世保漢堡（長崎縣）:

當地的漢堡受傳統美國海軍, 佐世保市內到處都有漢堡店, 味道和大小各式各樣都有。

豚骨拉麵（福岡縣）:

"豚骨拉麵"發祥於福岡, 在海外也很受歡迎。請一定要品嘗一下這地正宗的味道。

嬉野溫泉湯豆腐（佐賀縣）:

用溫泉水烹製而成,是嬉野溫泉知名美食・飲用溫泉水有利於胃腸和蛋養滿分的豆腐為為一道健康美食。

團子湯（熊本縣）:

熊本是可以嘗到九州傳統鄉土料理團子湯的其中一處・利用麵粉做成味道料理出的團子湯裡,放有雞肉絲・牛蒡・白蘿蔔・等當季蔬菜・簡單樸實的古早味。是熊本冬天不可或缺的一道美味・還可依各家庭所喜愛的口味去做調整,也是其受歡迎的原因。

溫泉煎餅（長崎縣）:

使用溫泉水所煎製而成, 微甜加上脆脆的口感, 是伴手禮的最佳選擇。

溫泉蛋蓋飯（鹿兒島縣）:

指嘴市才能吃到的當地美食, 使用指嘴的山珍海味食材, 最後加上一顆溫泉蛋才是標準搭配。

白熊刨冰（鹿兒島縣）:

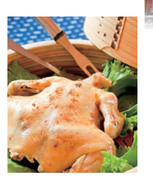
牛奶冰上面加上煉乳或練特等再淋上煉乳就是一道鹿兒島獨特的冰品。

宮崎牛（宮崎縣）:

宮崎縣是日本屈指可數的黑毛和牛產地・還通了柔軟度・口味・色澤等高標規格, 嚴選出來的牛肉, 才配享有"宮崎牛"的名號・其芳澤濃厚的口味, 國內外都享有很高的評價。

清蒸鰻魚（福岡縣）:

是一道很有名的料理, 把烤過的鰻魚放在淋上醬汁的米飯上,接著放到蒸籠裡蒸熟・鰻魚的鮮美到最後一口都還能細細品味。



地獄蒸雞肉（熊本縣）:

小國町溫泉地的著名料理・蒸騰裡放入雞肉, 利用溫泉蒸氣蒸煮兩小時以上後, 即能品嘗到柔軟的蒸雞肉。

別府冷麵（大分縣）:

在溫泉裡頭的, 冬天泡完溫泉後, 享用韓國風冷麵・麵細有嚼勁, 搭配恰到好處帶點酸味的湯汁, 極其美味。

季節活動

九州人民活潑且喜愛廟會。在各地舉辦結合了傳統的廟會及現代感的活動。此外, 各地還栽培了梅花、向日葵、波斯菊等花卉。

雲仙・仁田山陽的深山雷鳥花（長崎縣）: map C-6

雲仙主要觀光景點, 仁田山每年五月中旬起, 會被一萬株雷鳥花染成一片美麗的粉色花海。

大川內山（佐賀縣）: map B-4

1657年・鍋島藩在此山中開設了陶瓷生產區。有如藩主的性命般, 禁止技術外流, 因而也被稱為"秘窯之鄉"。目前還保有著約30家陶坊。

藍割頭公園（熊本縣）: map E-5

夏天繡開的藍割頭等, 是齊聚阿蘇地帶罕見的野草及四季花朵的公園, 秋天則是盛開的大波斯菊園。

龍門瀑布（大分縣）: map E-4

落差20米, 寬幅40米,設定的落差瀑布。除了能欣賞到春天的新綠及秋天的紅葉外, 夏天吸引不少遊客前往體驗這天然流瀑帶・瀑布還被稱為關名。

西都原古墓群（宮崎縣）: map F-7

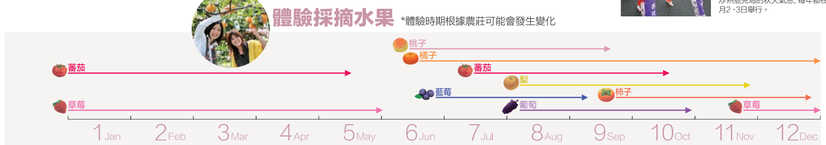
標高70m丘陵地上, 擁有著日本最大的古墓群・古墓的數量在300座以上・春天盛開的油菜花, 接著是櫻花, 能體驗探索古代史和賞花的樂趣。

霧島地質公園（宮崎縣・鹿兒島縣）: map D-8

霧島山1時間線為最高峰, 因兩有20座火山, 以及包含大浪池在內的數座火口湖。2010年被認定為日本地質公園。

體驗採摘水果

*體驗時期根據農莊可能會發生變化



	1 Jan	2 Feb	3 Mar	4 Apr	5 May	6 Jun	7 Jul	8 Aug	9 Sep	10 Oct	11 Nov	12 Dec
平均氣溫	7℃	8℃	11℃	16℃	20℃	23℃	27℃	28℃	25℃	20℃	14℃	9℃
降雨量	62mm	84mm	141mm	160mm	190mm	353mm	316mm	203mm	215mm	103mm	83mm	55mm

* 根據氣象廳觀測數據顯示 1～12月的平均氣溫・總計降雨量（各縣平均）

唐津宮日節（佐賀縣）: map B-4

約有200年的歷史, 每年的11月2日起, 至4日, 14臺曳山在唐津的大街小巷巡遊著,是日本重要的無形民俗文化財產。

長崎燈會（長崎縣）: map B-6

約15,000個燈籠及大型的花燈,裝飾了整條大街,配合農曆新年舉行。

曲水之宴（福岡縣）: map D-2;(D-4)

春季在太宰府舉行・人們將會打扮成千年前的貴族・表演著優雅的宮中儀式, 如臨舊的情景值得一看。

天領日田女兒節（大分縣）: map E-4

在日田街頭都能保有舊時的祖設風情。2月中旬到3月期間,在家中及資料館將會展示・公開收藏許久的女兒節人偶。

戶畑祇園山笠（福岡縣）: map D-3

祇園山笠是一項在夏季舉辦的傳統文化活動, 是日本重要無形民俗文化財產, 也是聯合國教科文組織認定的無形文化遺產・提燈大山笠是其中最值得一看的部分。

八代妙見祭（熊本縣）: map D-6

國家重要財產, 登錄聯合國教科文組織認定的無形文化遺產・有著神轎・舞獅・神馬・傳說中的海獸"亂蛇",等眾多神仙等演出。

小原祭（鹿兒島縣）: map D-9

超過兩萬人參加的舞者遊走還跳舞, 炒熱鹿兒島的秋天氣息, 每年都在11月2・3日舉行。

九州旅遊地圖

JR九州鐵路周遊券

JR九州鐵路周遊券是外國旅遊客在旅遊中乘坐JR時較為經濟型的套票。可以在九州新幹線、特急列車、JR在來線使用。座位可在JR九州旅遊分店預約。

SUNQ Pass

可自由乘坐九州和山口縣下關的高速公路巴士及一般公共汽車全部路線、還可自由乘坐數家遊輪的套票。可使用的路線多達2400條。乘坐九州內的交通工具差不多只需要這一張卡就OK了。

Kyushu Expressway Pass

注意：不包括都市高速公路及收費公路

Kyushu Expressway Pass（KEP）是使用租借車巡遊九州時較為方便的Pass。根據您的行程規劃，2～10天內，只需一定的額度便可暢遊高速公路。使用kep前需持有etc卡。

* etc卡是在通高速公路時付款專用卡，一些出租汽車公司則會提供在出租汽車時同時出租etc卡的服務。

推薦行程
租車自駕探訪九州的自然與歷史

推薦行程
搭乘列車與巴士盡享九州魅力

和諧樂園（大分）

以三麗鷗卡通人物為主題的主題公園。有凱蒂貓等，還有人氣卡通人物帶來的表演秀

豪斯登堡主題樂園（長崎）：

© Huis Ten Bosch ユトレヒト

在寬廣的地皮內重現了荷蘭的街景。住宿設施、美術館、娛樂設施等準備齊全。向您提供一個可以放鬆及舒適的渡假村。

阿蘇地區交通路線

※本地圖截至2019年12月。

鳳凰喜凱亞渡假村（宮崎）：

位於太平洋沿岸、四周環繞著松林的渡假村。

標誌說明

交流道（IC）　系統交流道（JCT）　服務區

北上高速公路
南下高速公路
收費路段
國道
山陽新幹線
九州新幹線
JR（日本鐵路）
鐵路

機場
海港
旅遊點
溫泉
神社
訪問處
縣立選界
海路

九州的魅力享受路線
九州的歷史和自然的路線

0 10 20 30 40 50km

九州北部地區

第1天	8:30	福岡市	map C-2(C-4)
	10:30	嬉野溫泉	map B-5
	14:00	“海閃閃”九十九島水族館	map B-5
	18:00	住宿佐世保	map B-5
第2天	9:00	佐世保	
	11:30	雲仙溫泉	map C-6
	15:00	島原城	map C-6
	18:00	住宿熊本市	map D-6
第3天	8:00	熊本城・水前寺成趣園（水前寺公園）	map D-6
	13:00	鳥棲PREMIUMOUTLETS	map D-4
	15:00	太宰府天滿宮	map D-2(D-4)
	17:00	住宿福岡市	map C-2(C-4)
第4天	9:00	福岡市	
	11:00	唐津城・唐津瓷器	map B-4
	15:00	佐賀城本丸歷史館	map C-4
	17:00	住宿佐賀	map C-4
第5天		福岡機場	map C-2(C-4)

Taxi　Route Bus　Express Bus　JR　Railway　Shinkansen　Ferry

九州南部地區

第1天	10:00	鹿兒島市	map D-9
	13:00	櫻島	map D-9
	18:00	住宿指宿溫泉	map D-10
第2天	9:00	指宿市	
	10:00	知覽武家屋敷	map C-9
	13:00	霧島神宮	map D-8
	18:00	住宿宮崎市	map F-8
第3天	8:00	宮崎市	
	11:00	日向市・十字海	map F-7
	14:30	佐伯市・佐伯壽司	map G-5
	18:00	住宿別府溫泉	map F-4
第4天	8:00	別府溫泉	
	11:00	九重“夢”大吊橋	map E-5
	17:00	住宿福岡市	map C-2(C-4)
第5天		福岡機場	map C-2(C-4)

Taxi　Route Bus　Express Bus　JR　Railway　Ferry

九州全區域

第1天	8:30	福岡市	map C-2(C-4)
	10:30	嬉野溫泉	map B-5
	14:00	長崎市・和平公園・哥拉巴園	map B-6
	18:00	長崎夜景	map B-6
	20:00	住宿長崎市	map B-6
第2天	9:00	長崎市	
	11:30	雲仙溫泉	map C-6
	15:00	島原城	map C-6
	18:00	住宿熊本市	map D-6
第3天	8:00	熊本城・水前寺成趣園（水前寺公園）	map D-6
	13:00	鹿兒島市	map D-9
	18:00	住宿指宿溫泉	map D-10
第4天	9:00	指宿市	
	10:00	知覽武家屋敷	map C-9
	13:00	霧島神宮	map D-8
	18:00	住宿宮崎市	map F-8
第5天	8:00	宮崎市	
	11:00	日向市・十字海	map F-7
	14:30	佐伯市・佐伯壽司	map G-5
	18:00	住宿別府溫泉	map F-4
第6天	8:00	別府溫泉	
	11:00	九重“夢”大吊橋	map E-5
	15:00	太宰府天滿宮	map D-2(D-4)
	17:00	住宿福岡市	map C-2(C-4)
第7天	8:00	福岡市	
	10:00	唐津城・唐津瓷器	map B-4
	13:00	佐賀城本丸歷史館	map C-4
	18:00	住宿佐賀	map C-4
第8天		福岡機場	map C-2(C-4)

Taxi　Route Bus　Express Bus　JR　Railway　Shinkansen　Ferry

九州北部地區

第1天	10:00	福岡市	map C-2(C-4)
	10:30	太宰府天滿宮	map D-2(D-4)
	12:30	柳川遊船	map C-5
	14:00	佐賀牛鐵板燒	map C-4
	16:00	有田瓷器	map B-5
	18:00	住宿武雄溫泉	map B-5
第2天	9:30	武雄溫泉	
	10:00	嬉野溫泉	map B-5
	12:00	和平公園	map A-1(B-6)
	13:00	端島（軍艦島）	map B-6
	18:00	長崎夜景	map B-6
	20:00	住宿長崎市	map B-6
第3天	12:00	和平公園	map B-6(A-1)
	13:00	端島（軍艦島）	map B-6
	18:00	長崎夜景	map B-6
	20:00	住宿長崎市	map B-6
	9:00	長崎市	
	10:00	雲仙溫泉	map C-6
	12:00	島原城下町	map C-6
	15:00	熊本城	map D-6(F-10)
第4天	19:00	住宿別府溫泉	map F-4
	8:00	巡遊別府地獄	map F-4
	10:30	杵築城下町	map F-4
	14:00	門司港懷舊地區	map E-3
	16:00	福岡市購物	map C-2(C-4)
	18:00	住宿福岡市	
第5天		福岡機場	map C-2(C-4)

Ferry　Rorba-car

九州南部地區

第1天	10:00	鹿兒島市	map D-9
	12:00	霧島神宮	map D-8
	18:00	住宿指宿溫泉	map D-10
第2天	9:00	指宿溫泉	
	10:00	吹上濱	map C-9
	13:00	仙巖園	map D-9
	16:00	鵜戶神宮	map F-9
第3天	18:00	住宿宮崎市	map F-8
	9:00	宮崎市	
	11:00	高千穗峽	map E-6
		高千穗神社	map E-6
	15:00	阿蘇	map E-5
	18:00	住宿南阿蘇溫泉	map E-6
第4天	9:00	南阿蘇溫泉	map E-6
	10:00	清和文樂館	map E-6
	13:30	青井阿蘇神社	(map D-7
	15:00	蝦野高原	map D-8
	18:00	住宿鹿兒島市	map D-9
第5天		鹿兒島機場	map D-8

Ferry　Rorba-car

九州全區域

第1天	10:00	福岡市	map C-2(C-4)
	10:30	太宰府天滿宮	map D-2(D-4)
	12:30	柳川遊船	map C-5
	14:00	佐賀牛鐵板燒	map C-4
	16:00	有田瓷器	map B-5
	18:00	住宿武雄溫泉	map B-5
第2天	9:30	武雄溫泉	
	10:00	嬉野溫泉	map B-5
	12:00	和平公園	map A-1(B-6)
	13:00	端島（軍艦島）	map B-6
	18:00	長崎夜景	map B-6
	20:00	住宿長崎市	
第3天	9:00	長崎市	
	10:00	雲仙溫泉	map C-6
	13:00	島原城下町	map C-6
	18:00	住宿熊本市	map D-6
第4天	8:00	熊本城	map D-6(F-10)
		水前寺成趣園（水前寺公園）	map G-10(D-6)
	12:00	蝦野高原	map D-8
	14:00	霧島神宮	map D-8
	17:00	住宿指宿溫泉	map D-10
第5天	9:00	指宿溫泉	
	10:00	吹上濱	map C-9
	13:00	仙巖園	map D-9
	16:00	鵜戶神宮	map F-9
	18:00	住宿宮崎市	map F-8
第6天	9:00	宮崎市	
	11:00	高千穗峽	map E-6
		高千穗神社	map E-6
	16:00	阿蘇	map E-5
	18:00	住宿別府溫泉	map F-4
第7天	8:00	巡遊別府地獄	map F-4
	10:30	杵築・穿著和服散步	map F-4
	14:00	門司港懷舊區	map E-3
	16:00	福岡市購物	map C-2(C-4)
	18:00	住宿福岡市	
第8天		福岡機場	map C-2(C-4)

Ferry　Rorba-car